

PBG – 903

Rokaspulkstenis - asinsspiediena mērītājs Ekspluatācijas instrukcija

Lūdzu, rūpīgi izlasiet šo instrukciju pirms iekārtas lietošanas.

Kompānija Zepter izstrādājusi šo iekārtu sadarbībā ar starptautisku medicīnas speciālistu un konsultantu komandu. Mēs esam pielikuši visas pūles, lai izstrādātu praktisku un darbam klinikā piemērotu iekārtu. Ja vēlaties sniegt savus komentārus vai ieteikumus, lūdzam informēt par to mūsu kompāniju, lai varam uzlabot savus produktus.

Šī ierīce nav paredzēta regulārās medicīniskās pārbaudes veikšanai. Tikai ārsts var kvalificēti noteikt jūsu asinsspiediena izmaiņu nozīmi. Lūdzu, pajautājiet ārstam, kā pareizi lietot šo iekārtu.

Nekādā gadījumā nemainiet savu ārstēšanas kursu, ja vien ģimenes ārsts jums nav sniedzis atbilstošus ieteikumus.

Šī asinsspiediena mērīšanas iekārtā ir paredzēta lietošanai tikai pieaugušajiem, izņemot gadījumus, ja asinsspiediens tiek mērīts pieaugušo uzraudzībā.

Šai asinsspiediena mērīšanas iekārtai ir CE 0197 atbilstības atzīme. Iekārtas kvalitāte ir pārbaudīta un atbilst ES padomes direktīvas 93/42/EEC prasībām no 1993. gada 14. jūnija par medicīniskajām iekārtām, kā arī elektroņisko iekārtu drošības standartiem EN 60601-1; EN 60601-1-2, starptautiskajiem asinsspiediena mērīšanas monitoru standartiem EN 1060-1, EN 1060-3, EN 1060-4 un to papildinājumiem.

Šīs iekārtas darbspēja sasniedz vairākus gadus. Taču mēs iesakām pārbaudīt instrumenta precīzitāti reizi divos gados vai pēc katras būtiska mehāniska trieciena (piemēram, ja tas ir nokritis).

BRĪDINĀJUMS: lūdzu, nekavējoties atslābiniet aproci, ja asinsspiediena rādījums LCD displejā pārsniedz 300 mmHg, un aproce nekļūst valīgāka pati no sevis.

ZEPTER KVALITĀTES GARANTIJA

Mēs sniedzam mūsu ražotajiem asinsspiediena mērītājiem divu gadu garantiju no iegādes datuma. Šajā periodā Zepter nodrošina bezmaksas remonta iekārtu disfunkciju vai ražošanas defektu gadījumā. Ja jūs konstatējat iekārtas disfunkcijas, lūdzu, rūpīgi to iesaņojiet un nosūtiet vietējam Zepter izplatītājam.

Diemžēl garantija neattiecas uz korpusa bojājumiem, kas radušies iekārtas nomešanas vai sitiena saņemšanas rezultātā, apkopes trūkuma, nevērīgas pārvietošanas rezultātā un trešo personu veikto remontdarbu, dabas katastrofu, baterijas skābes iedarbības, apkārtējās vides piesārnojumā vai sterilizācijas procedūru rezultātā.

SVARĪGA INFORMĀCIJA PIRMS MĒRĪJUMU VEIKŠANAS

Asinsspiediens ir asins plūsmas radītās spiediens pret artēriju sieninām. Asinsspiediens tiek mērīts divos lielumos (piemēram, 120/80). Pirmais rādītājs ir sistoliskais spiediens (kad sirds saraujas). Otrais rādītājs ir diastoliskais spiediens kad sirds atpūšas (starp sieteniem). Asinsspiediens tiek mērīts mm Hg (dzīvsudraba milimetri), arī tad , ja elektroniskajās iekārtās vairs netiek izmantots dzīvsudrabs.

Asinsspiediens ir jābūt optimālai līmeni. Zināšanas par šo līmeni jaujums labāk regulēt savu veselību.

Vispasaulēs veselības organizācija ir izstrādājusi sekojošu asinsspiediena klasifikācijas tabulu pieaugušajiem:

Diapazons	Sistoliskais spiediens	Diastoliskais spiediens	Ieteicamās darbības
Hipotensija	<100	<60	Medicīniska kontrole
Normāls asinsspiediens	100 – 140	60 – 90	Personiska kontrole
Viegla hipertensija	140 – 160	90 – 100	Medicīniska konsultācija
Hipertensija	160 – 180	100 – 110	Medicīniska konsultācija
Bīstama hipertensija	>180	>110	Steidzama medicīniska konsultācija

Principā, zemāks asinsspiediens ir labāks nekā augsts. Augsta asinsspiediena gadījumā sirds slodze ir lielāka, tiek bojātas artērijas, palielinās insulta, infarkta vai nieri problēmu risks.

Dienas gaitā jūsu asinsspiediens ievērojami mainās. Īslaicīgu asinsspiediena pieaugumu vai samazināšanos ietekmē vairāki faktori, piemēram, vingrinājumi, sarunas, alkohols, stress, kustības, ēdiens vai smēķēšana. Šī iemesla dēļ joti svarīgi ir mērīt un pierakstīt jūsu asinsspiedienu katru dienu vienā un tajā pašā laikā un līdzīgos apstākjos, kā arī pilnībā atslābināties laikā, kad jūs mērāt asinsspiedienu.

PAREIZS STĀVOKLIS MĒRĪJUMU VEIKŠANAI

Pareizu rezultātu sasniegšanai jums ir jāievēr pareizo stāvokli:

- Ērti apsēdieties krēslā pie galda, turot abas kājas uz grīdas.
- Nolieciet rokas uz galda.
- Aptuveni 5 minūtes atslābiniet pirms mērījumu veikšanas.

Aproci ir jāatrodas sirds līmenī, pretējā gadījumā precīzs mērījums nav iespējams.

Mērīt un pierakstīt asinsspiedienu katru dienu vienā un tajā pašā laikā, kā izveidotu sava asinsspiediena grafiku.



BATERIJA IEVIETOŠANA UN NOMAŅA

Ievietojiet baterijas tām paredzētajā nišā. Pārbaudiet to novietojumu atbilstoši polaritātei („+“ un „-“).

- Parādoties zema bateriju lādīja simbolam, nomainiet VISAS baterijas.
- Izņemiet baterijas no iekārtas, ja tā netiek lietota ilgāku laiku.

DATUMA UN LAIKA IESTATĪŠANA

• Nos piediet pogu „T“. Dispļejā sāks mirgot „gada“ rādītājs.

• Nos piediet pogu „0/1“, lai regulētu gadskaiti laikā, kad tas mirgo. Pēc tam vēlreiz nos piediet pogu „T“. Dispļejā parādās un sāk mirgot „mēneša“ rādītājs. Noregulejiet to. Pēc tam, spiežot pogu „T“ un „0/1“, jūs varēsiet iestatīt „datuma“, „stundas“ un „minūtes“ rādījumus .

ASINSSPIEDIENA MONITORA NOVIETOŠANA UZ JŪSU DELMA

Novietojiet asinsspiediena monitoru tā, lai iekārtā atrastos delma iekšienē. Aptiniet aproci ap delmu. Tam jābūt neapsegtaam. Uzlieciet aproci un savelciet tā, lai jūs justos komfortabli.

Neacentieties to savākt pārāk cieši. Asinsspiediena monitora augšdaļai ir jāatrodas aptuveni 1.5 cm attālumā no delnas. Pārliecieties, ka jūs ieturat pareizu stāvokli, un asinsspiediena monitors atrodas jūsu sirds līmenī.



ASINSSPIEDIENA MĒRĀŠANA

Ja jūsu iekārtai paredzēta vairāku lietotāju funkcija, lūdzu, izvēlieties lietotāju, nospiežot Vairāku lietotāju pogu (1). Tādējādi visi jūsu mērījumi tiks automātiski saglabāti atsevišķā datu bāzē. Pēc tam, kad esat izvēlējies lietotāju, nospiediet un atlaidiet pogu „0/1”, lai automātiski sāktu mērījumu.

Kad mērījumi ir pabeigti, displejā tiks atainots izmērītais asinsspiediens un pulss.

ATMINAS RĀDĪJUMU NOLASĪJUMI

Lai atainotu pēdējo rādījumu, nospiediet pogu „M”. Displejā tiks atainots saglabātais spiediena un pulsa rādījums līdz ar datumu un laiku. Vēlreiz nospiežot pogu „M”, tiks atainots iepriekšējais rādītājs, atkarībā no jūsu iekārtā saglabāto rādījumu skaita.

VIENA VAI VISU ATMINAS RĀDĪJUMU DZĒŠANA

Jūs varat nodzēst vienu vai visus ierakstus izraudzītajā atmīnās datubāzē.

Lai nodzēstu vienu ierakstu:

- Nospiediet pogu „M”, lai izvēlētos ierakstu, ko vēlaties nodzēst.
- Nospiediet un pieturiet pogu „0/1”, līdz atainojas simbols „DEL”. Atlaidiet pogu.
- Vēlreiz nospiediet pogu „0/1” un atlaidiet to. Pēc trim skājas signāliem izvēlētais ieraksts tiek nodzēsts.

Lai nodzēstu visus ierakstus:

- Nospiediet pogu „M”.
- Nospiediet un pieturiet pogu „0/1”, līdz atainojas simbols „DEL”. Atlaidiet pogu.
- Vēlreiz nospiediet pogu „0/1” un atlaidiet to. Pēc trim skājas signāliem visi ieraksti tiek nodzēsti.

APKOPE

- Nemometiet iekārtu.
- Necentīties modificēt vai izjaukt iekārtu vai aproci.
- Neļokiet un nesagrieziet aproci.
- Iekārtas tīrīšanai ūdenī vai neitrālā mazgāšanas līdzeklī samērcētu lūpatiņu; pēc tam to noslaukiet.
- Nepakļaujiet instrumentu šķidinātāja vai citu asu ķimisku vielu iedarbībai.
- Uzglabājiet iekārtu piemērotā vietā, izvairoties no augstas temperatūras, tiešu saules staru, augsta mitruma vai putekļu iedarbības.
- Izņemiet no iekārtas baterijas, ja tā netiek lietota ilgāku laiku.
- Nenospiедiet pogu 0/1, ja iekārta nav pareizi novietota un gatava darbam.

KĻŪDU ZINOJUMI

LL Err

Izmērītais spiediens ir zemāks nekā 20 mmHg.
Veiciet atkārtotu mērījumu.

UU Err

Izmērītais spiediens ir augstāks nekā 300 mmHg.
Veiciet atkārtotu mērījumu.

P Err

Piesūknēšanas gaitā radusies problēma.
Lūdzu, pārbaudiet aproci un pamēģiniet vēlreiz.

rr Err

Spiedienu nav iespējams precīzi izmērīt signāla
traucējumu dēļ.
Veiciet atkārtotu mērījumu.

HI

Sūknēšanas spiediens ir augstāks nekā 300 mmHg.
Veiciet atkārtotu mērījumu.

-□-

Zems baterijas lādiņš. Lūdzu, nomainiet visas baterijas un veiciet atkārtotu mērījumu.

TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA

Svars	111 g (ar baterijām)
Izmēri	69.5x67x27 mm
Uzglabāšanas temperatūra	-100C līdz +500C
Mitrus	15 – 85% maksimālais relatīvais mitrus
Darbības temperatūra	+100C līdz +40.00C
Displejs	Šķidro kristālu displejs (LCD)
Mērījumu metode	Oscilometriskā
Spiediena sensors	Kapacitīvs
Mērījumu diapazons	
SYS/DIA	20 – 300 mmHg
Pulss	40 – 200 sitiens minūtē
Mērījumu izšķirtspēja	1 mmHg
Precizitāte	
Spiediens	±3 mmHg
Pulss	±5% nolasījumu
Atmiņa	85
Jaudas avots	2 AAA tipa baterijas. 1.5V
Aproce	13.5 – 19.5 cm
Atbilstība standartiem	ES direktīvas 93/42/EES
NIBP prasības:	EN 1060-1/3-4 ANSI / AAMI SP10A-1996

Tehniskās specifikācijas var mainīties bez iepriekšēja brīdinājuma.