

4 ФЕВРАЛЯ



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ ПРОТИВ РАКА

Вместе за лучшую и более здоровую жизнь!
ZEPTER - ЖИВИ ДОЛЬШЕ!



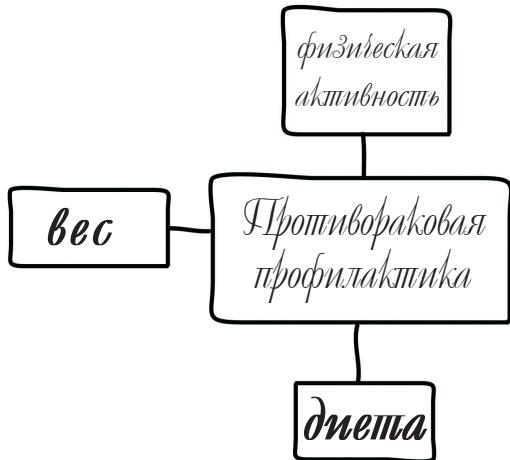
ЗДОРОВЬЕ

Это бесценный дар, который для любой географической широты находится вне времени. Каждый день стоит помнить о профилактике. Именно от нашего выбора и действий зависит состояние нашего организма. Просто начните и убедитесь, что первый шаг к правильным привычкам и навыкам - это начало личного успеха и перемен в лучшую сторону. Делайте что-то для себя и своих близких каждый день и начните новую жизнь. Это просто! Попробуйте и почувствуйте разницу.

Начните уже сегодня,
в день Всемирной борьбы против рака.

„Мы есть то, что мы едим“





ПРАВИЛЬНАЯ ДИЕТА - ОСНОВА ПРОФИЛАКТИКИ

Информация, которая изменит способ мышления.

Большинство из нас не задумывается об опасности, которой мы подвергаемся каждый день. Хотя международные организации здравоохранения предупреждают, до сих пор слишком мало делается, чтобы изменить тревожную статистику.

Измените свой стиль жизни. Это возможно!

- По данным исследования, проведенного Всемирной Организацией Здравоохранения (ВОЗ), видно, что каждый год от рака умирает 7,5 миллионов человек, что составляет около 12,5% всего населения.
- 65% всех проблем со здоровьем из-за неправильного питания.
- По данным Американского института по исследованию рака (правильное питание и профилактика онкологических заболеваний) 30% случаев рака во всем мире возникает из-за диетических факторов.
- **Неправильное питание - вторая после курения причина раковых заболеваний.** По данным ВОЗ, неправильное и нездоровое питание является основной причиной 62% всех случаев заболевания раком и почти 100% рака толстой кишки.
- В Украине на протяжении многих лет отмечается рост онкологических заболеваний, их количество увеличивается с каждым годом на 160 тысяч человек.
- 50% украинцев имеют избыточный вес!!! Рак любит ожирение и стресс. Хоть и нет точных данных по всем видам раковых заболеваний, известно, что у тучных женщин рак молочной железы бывает в 1,5 раза чаще, чем у женщин нормального телосложения.
- Во всем мире, как и в Украине, пищевая ценность продуктов, в том числе и экологических, содержит гораздо меньше витаминов, минералов и микроэлементов, чем 20 лет назад - снижение ценности питательных веществ колеблется в диапазоне 50-70%.

РЕЦЕПТ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Для профилактики раковых заболеваний, кроме соответствующего подбора продуктов питания, очень важным является их правильное приготовление.

Жарка? Да, но только правильная и полезная для здоровья!

Вы должны избегать приготовления пищи при высокой температуре, особенно при жарке на масле, так как в результате этого могут образоваться канцерогенные вещества, такие как **акриламид** и

акролеин. Акриламид является очень реактивным соединением, которое **Международное агентство по изучению рака (МАИР)** и **Европейский Союз** квалифицировали в группу высоко-канцерогенных веществ. Вместе с тем акролеин имеет токсичные, мутагенные и канцерогенные свойства, которые были использованы во время Второй мировой войны, как боевой газ. Следующее вещество, на которое мы должны обратить особое внимание это **политетрафторэтилен (PTFE)**, который, в частности, применяется при производстве сковородок. Как подтвердили исследования, это вещество обладает мутагенными и канцерогенными свойствами. Есть ли способ защитить Ваш организм от вредного воздействия канцерогенов?

Да! Zepter предлагает посуду из 100% безопасного материала – **нержавеющей стали AISI 316L**. Этот материал экологический, химически устойчивый, не окисляется, не ржавеет. Благодаря однородной структуре не вступает во взаимодействие с пищевыми продуктами, не впитывает запахи и не вызывает аллергию. Посуда Zepter позволяет готовить без добавления воды и жира, сохраняет питательную ценность продуктов. Благодаря технологии, во время приготовления пищи не образуются вредные соединения. Благодаря посуде фирмы Zepter сохраняется больше витаминов, ограничивается потребление жиров и соли, тем самым мы получаем самое здоровое питание.

Помните о качестве пищевых продуктов (50-70% меньше питательной ценности). Тем больше нам нужны решения, предлагаемые Zepter.

Простой подсчет: приготовление в обычной посуде традиционным способом снижает содержание питательных веществ на 50% (которые на самом деле приравнивается 100% - снижение качества продуктов питания), после приготовления и термической обработки всего 40% ...

Приготовление в системе Zepter избавит Вас от потери этих полезных питательных веществ.

Выбор за Вами. Мы выбрали нашу цель:

Ешь здорово - живи дольше

и предлагаем Вам средства для ее реализации.

ZEPTER- ЗДОРОВЫЙ ВЫБОР

Хотите узнать больше?

БИБЛИОГРАФИЯ:

1. Мониторинг загрязнения пищевых продуктов элементами, вредными для здоровья <http://works.tarefer.ru/55/100041/index.html>
2. Акриламид, образующийся при жарке продуктов, вызывает рак <http://altermedicina.com/article/akrilamid-obrazuyushhijsya-pri-zharke-produktov-vzyvaet-u-zhenshhin-rak>
3. Загрязнение окружающей среды диоксинами <http://www.dioxin.ru/history/dioxin-info.htm>
4. Рак и правильное питание <http://www.missfit.ru/diet/celebnay/pitanie&rak/>
5. Противораковая диета <http://www.beautyenet.ru/diets/3043/page-2.html>
6. Стоп рак http://www.segodnya.ua/stop_cancer.html
7. Вред политетрафторэтилена для организма человека <http://sunfood.com.ua/posuda/155.html>